

Согласовано
MAOU Сорokinская

МЕНЮ
29 сентября 2026 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	28,92	4,90	6,00	0,70	77,00
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	102,79	39,00	17,00	29,10	431,00
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	47,89	1,30	0,20	24,50	190,00
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,91	3,20	2,40	15,20	96,00
2006	458	ЯБЛОКИ	120	16,20	0,40	0,40	10,00	48,00
Итого				205,71	48,80	26,00	79,50	842,00
Всего				205,71	48,80	26,00	79,50	842,00

повар _____ Т.А.Чикирева